

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 20 " ноября 2024 г.

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

21.11.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                             |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------------------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 | 205 | Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                     |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон " Школьный " 60                       |
| 0,64  | 0,64  | 15,68 | 75,2  | 160 | Яблоко свежее 160                           |
| 13,54 | 12,44 | 96,02 | 553,7 |     |                                             |

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

|       |       |        |         |     |                                                        |
|-------|-------|--------|---------|-----|--------------------------------------------------------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2   | 100 | Салат Витаминный (3 вариант) 100                       |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106     | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 29,28 | 36,72 | 34,8   | 571,2   | 250 | Запеканка картофельная с мясом 250 шк.                 |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 39,05 | 46,5  | 123,89 | 1 067,4 |     |                                                        |

**Итого: 121,46**

52,59 58,94 219,91 1 621,1

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна