

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"1" апреля 2025 г.

г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

г.о. Самара

02.04.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |     |                                         |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10                       |
| 7,8   | 3,96  | 3,04  | 79     | 80  | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                   |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                   |
| 22,25 | 18,03 | 77,97 | 562,45 |     |                                         |

Итого: 85,00

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 1,2   | 0,06  | 12,33  | 54,72  | 60  | Икра морковная 60                              |
| 4,4   | 4,2   | 13,2   | 118,6  | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                      |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155       |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                        |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 |     |                                                |

Итого: 110,17

**Полдник 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                           |
|-------|-------|-------|-------|-----|-----------------------------------------------------------|
| 19,58 | 14,35 | 29,15 | 324   | 160 | Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1     |       | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*                                        |
| 20,58 | 14,35 | 49,35 | 408,8 |     |                                                           |

Итого: 45,00

70,85 53,74 227,97 1 690,73

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна