

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись *Манапов К.В.*
расшифровка подписи
МБОУ
«Школа № 101»
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" " "

" " "

19.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

Договоры: 101/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 101-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
22,25	18,03	77,97	562,45		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11,02	23,84	0,36	261,8	100	Сосиски отварные 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,26	35,08	98,08	831,28		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

19,08	13	37,6	343	160	Пудинг из творога с рис.и повидлом 130/30
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,08	13	57,8	427,8		

Итого: 45,00

69,59 66,11 233,85 1 821,53

Всего: 240,17

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна