

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"18" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

19.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 5,38  | 6,58  | 41,94 | 248,5 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 |
| 0,68  | 0,68  | 16,6  | 79,9  |
| 13,58 | 12,48 | 96,94 | 558,4 |

205

215

60

170

**Завтрак 5-11**

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5

Какао с молоком 215 шк.

Батон " Школьный " 60

Яблоко свежее 170

Итого: 86,75

**Обед 5-11**

|       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 2,6   | 6,2   | 22     | 154,2 |
| 2,2   | 2,78  | 15,39  | 106   |
| 26,4  | 17    | 32,6   | 389   |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  |
| 36,17 | 26,78 | 121,69 | 885,2 |

100

272

250

200

30

30

Салат Витаминный (3 вариант) 100

"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.

Запеканка картофельная с печеню 250 шк.

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 121,46

49,75 39,26 218,63 1 443,6

Всего: 208,21

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна