

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

17 марта 2025

расшифровка подписи

Школа № 101  
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

18.03.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон " Школьный " 80                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |
| 23,72 | 16,36 | 82,89 | 572,95 |     |                                                          |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                    |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------------------------|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   | 100 | Салат из белокачанной капусты 100                  |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  | 263 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3 |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 | 110 | Биточек рубленый с соусом томатным 80/30           |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180                   |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                            |
| 28,83 | 26,41 | 125,45 | 864,55 |     |                                                    |

Итого: 128,14

52,55 42,77 208,34 1 437,5

Всего: 219,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна