

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"16" декабря 2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

17.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4  |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   |
| 23,72 | 16,36 | 82,89 | 572,95 |

160

212

80

100

**Завтрак 5-11**

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 80

Десерт яблочный 100 шк

Итого: 86,75

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |
|-------|-------|--------|--------|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4   |
| 2,28  | 6,59  | 12,34  | 117,8  |
| 12,27 | 9,34  | 14,04  | 195,35 |
| 5,01  | 6     | 28,73  | 189    |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  |
| 28,83 | 26,41 | 125,45 | 864,55 |

100

262

110

180

200

50

50

Салат из белокочанной капусты 100

Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2

Биточек рубленый с соусом томатным 110.

Каша вязкая из пшениной крупы 180

Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 121,46

52,55 42,77 208,34 1 437,5

Всего: 208,21

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна