

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

19 декабря 2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

10.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 101 Г.О. САМАРА**

Договоры: 101-Р/16 от 01.01.2016, 101/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
101/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 101/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |

30

55

185

212

70

**Завтрак 5-11**

Маринад овощной 30

Шницель рыбный натуральный 55.

Картофельное пюре 185

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 70

**Итого: 86,75****Обед 5-11**

|       |       |        |       |
|-------|-------|--------|-------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 |
| 22,51 | 11,18 | 45,56  | 373   |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5 |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  |
| 32,22 | 23,96 | 130,63 | 879,1 |

100

262

250

200

50

30

Салат " Осенний " 100

Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2

Плов из птицы 250 шк.

Компот из изюма +С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 30

**Итого: 121,46**

47,43 45,14 206,17 1 432,56

**Всего: 208,21**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна